

Achtsam – In Beziehung



Workshop für alle Interessierten

Für ein erfülltes und zufriedenes Leben sind glückliche und verbindende Beziehungen die Basis. Diese geben uns Halt, Sicherheit und Geborgenheit. Wir alle leben in Beziehungen, sei das zu anderen Mitmenschen oder zum Leben allgemein. Die allerwichtigste Verbindung/ Beziehung ist aber die zu **uns** selbst.

In diesem **Kurs** erarbeiten wir gemeinsam, wie sie im Alltag achtsam – In Beziehung leben können. Damit Sie zufrieden und gelassen sind, für ihre Bedürfnisse liebevoll und klar eintreten und Ihre Beziehungen erfüllend sind.

Daten: 20./27. Mai + 3 Juni 2020 (ev. je nach aktueller Situation, Corona-Virus!?)

21./28. Okt. + 4 Nov. 2020

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Gesundheitszentrum Apotheke Willisau; www.apowill.ch

Kursleitung und Anmeldung: Sonja Wiederkehr Lebens und Beziehungcoaching: achtsam-In Beziehung

Tel 079 581 13 41/ E-Mail sonja-wiederkehr@hotmail.com

