

TANZ - ZAUBER

FREIES TANZEN



Wenn du es liebst dich zur Musik zu bewegen, zu tanzen, aber nicht nach bestimmten Schritten, sondern einfach nach Herzenslust, einfach so wie es dein Körper aus dir heraussprudelt, dann bist du genau richtig bei TANZ-ZAUBER. Wenn wir uns frei und nach Herzenslust zur Musik bewegen, können wir unser Sein hinaus tragen, es macht uns lebendig, schafft Raum für Neues und befreit uns von Alltagsbelastungen. Vor allem aber soll Tanz-Zauber viel Freude und Spass bereiten.

Wenn Du den Zauber vom freien tanzen kennenlernen willst, dann freue ich mich sehr auf Dich. Wir beginnen mit einem angeleiteten Warm-up, es hilft dir mit Leichtigkeit und Präsenz in die Bewegung zu finden. Der Rest ist freies Tanzen zu ganz verschiedenen Musikstiles. Die Tanzreise endet in einer wohlwollender Stille.

Daten: Daten im 2021 auf Anfrage

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Gesundheitszentrum Apotheke Willisau; www.apowill.ch

Kursleitung und Anmeldung: **Sonja Wiederkehr** Lebens und Beziehungscoaching: achtsam – In Beziehung

Tel 079 581 13 41/ E-Mail sonja-wiederkehr@hotmail.com



TANZ - ZAUBER

FREIES TANZEN



Wenn du es liebst dich zur Musik zu bewegen, zu tanzen, aber nicht nach bestimmten Schritten, sondern einfach nach Herzenslust, einfach so wie es dein Körper aus dir heraussprudelt. Dann bist du genau richtig bei TANZ-ZAUBER. Wenn wir uns frei und nach Herzenslust zur Musik bewegen, können wir unser Sein hinaus tragen, es macht uns lebendig, schafft Raum für Neues und befreit uns von Alltagsbelastungen. Vor allem aber soll Tanz-Zauber viel Freude und Spass bereiten.

Wenn Du den Zauber vom freien tanzen kennenlernen willst, dann freue ich mich sehr auf Dich. Wir beginnen mit einem angeleiteten Warm-up, es hilft dir mit Leichtigkeit und Präsenz in die Bewegung zu finden. Der Rest ist freies Tanzen zu ganz verschiedenen Musikstiles. Die Tanzreise endet in einer wohlwollender Stille.

Daten: Daten im 2021 auf Anfrage

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Gesundheitszentrum Apotheke Willisau; www.apowill.ch

Kursleitung und Anmeldung: **Sonja Wiederkehr** Lebens und Beziehungscoaching: achtsam – In Beziehung

Tel 079 581 13 41/ E-Mail sonja-wiederkehr@hotmail.com

