



Meditation

Geistiges Heilen

Mystisch Reisen

Meditation ist eine der ältesten Methoden um innere Gelassenheit, Ruhe und persönliche Entwicklung zu fördern.

Meditation führt zur Entspannung des Denkens, der Gefühle und harmonisiert die körperlichen Vorgänge. Dies stärkt Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude.

Regelmässige Meditation hilft den alltäglichen Herausforderungen achtsam und entspannt zu begegnen.

Inhalte und Themen

Der Weg des Herzens / Aura- und Chakrenlehre / Verbindung zu den Natur- und Engelreichen / Entwicklung der Intuition / Kontakt zur inneren Weisheit / Umsetzung der Inspirationen im eigenen Alltag / Einführung in universelle Gesetzmässigkeiten

Arbeitsformen

Geführte Meditationen / Meditative Körperübungen / Stille / Lehrgespräche

“Meditation ist ein Weg zum eigenen Selbst und zur Quelle der inneren Kraft“.
Dr. Gerhard Pohler

Bossert Rita • Meditation

6000 Luzern 079 477 60 49 kurse@regenbogenlicht.ch

Weitere Infos unter: www.regenbogenlicht.ch

Meditation – der Weg zur inneren Gelassenheit
Jeweils Montag, 19.00 – ca. 20.00 Uhr
10./17./31. Aug., 07./14. Sept., 05./12./19./26. Okt. 2020
02./09./23./30. Nov., 07./21. Dez. 2020

Kursort: Gesundheitszentrum Apotheke
Kursraum Dachgeschoss
Postplatz 3 6130 Willisau

Kosten: 10er Abo Fr. 250.-
Einzelabend Fr. 30.-
Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung: 079 / 477 60 49
kurse@regenbogenlicht.ch

Detaillierte Infos: www.regenbogenlicht.ch

Herzmeditation – Engelsbotschaften
Daten auf Anfrage

Spirituelle Entfaltung & Geistiges Heilen
Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Heilpfade - unterwegs zu deinem pers. Kraftort
Mystisch Reisen in der Schweiz!
Termine werden individuell vereinbart

Mystisch Reisen – Irland 2020
Wegen aktueller Situation abgesagt!

Details siehe www.regenbogenlicht.ch