



Meditation

Energetische Therapie

Spirituelle Beratung

Familienstellen Coaching

Meditation ist eine der ältesten Methoden um innere Gelassenheit, Ruhe und persönliche Entwicklung zu fördern.

Meditation führt zur Entspannung des Denkens, der Gefühle und harmonisiert die körperlichen Vorgänge. Dies stärkt Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude.

Regelmässige Meditation hilft den alltäglichen Herausforderungen achtsam und entspannt zu begegnen.

Inhalte und Themen

Der Weg des Herzens / Aura- und Chakrenlehre / Verbindung zu den Natur- und Engelreichen / Entwicklung der Intuition / Kontakt zur inneren Weisheit / Umsetzung der Inspirationen im eigenen Alltag / Einführung in universelle Gesetzmässigkeiten

Arbeitsformen

Geführte Meditationen / Meditative Körperübungen / Stille / Lehrgespräche

“Meditation ist ein Weg zum eigenen Selbst und zur Quelle der inneren Kraft“.
Dr. Gerhard Pohler

Bossert Rita • Meditation

6000 Luzern 079 477 60 49 kurse@regenbogenlicht.ch

Weitere Infos unter: www.regenbogenlicht.ch

Meditation – der Weg zur inneren Gelassenheit

Jeweils Montag, 19.00 – 20.00 Uhr

09./16./23./30.Aug./06./13.Sept.

04./11./18./25.Okt

08./15./22./29.Nov./06./13.Dez.2021

Mittwochs ONLINE von 19.30 – 20.30 Uhr über Zoom

11./18./25.Aug./01./15./22./29.Sept.

06./13./20./27.Okt./10./17./24.Nov.

01./08./15./22.Dez.2021

Kursort: Gesundheitszentrum Apotheke
Kursraum Dachgeschoss
Postplatz 3 6130 Willisau

Kosten: 10er Abo Fr. 250.-
Einzelabend Fr. 30.-
Einzelstunde ONLINE Fr. 25.-
Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung: 079 / 477 60 49
kurse@regenbogenlicht.ch

Heilpfade –

Unterwegs zu deinem pers. Kraftort

Naturmeditationen und Baumwanderungen

Termine nach Vereinbarung

Spirituelle Entwicklung & Geistiges Heilen

Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Herzmeditation mit persönlichen Botschaften

Montags 20.Sept./20.Dez., jeweils 19.00 – 20.00 Uhr

Detaillierte Infos: www.regenbogenlicht.ch



GESUNDHEITZENTRUM
APOTHEKE WILLISAU



Gesundheitszentrum Apotheke Willisau AG Postplatz 3, 6130 Willisau - www.apowill.ch - Telefon: 041 970 17 01