



## Meditation

Energetische Therapie

Spirituelle Beratung

Familienstellen Coaching

**Meditation** ist eine der ältesten Methoden um innere Gelassenheit, Ruhe und persönliche Entwicklung zu fördern.

Meditation führt zur Entspannung des Denkens, der Gefühle und harmonisiert die körperlichen Vorgänge. Dies stärkt Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude.

Regelmässige Meditation hilft den alltäglichen Herausforderungen achtsam und entspannt zu begegnen.

### Inhalte und Themen

Der Weg des Herzens / Aura- und Chakrenlehre / Verbindung zu den Natur- und Engelreichen / Entwicklung der Intuition / Kontakt zur inneren Weisheit / Umsetzung der Inspirationen im eigenen Alltag / Einführung in universelle Gesetzmässigkeiten

### Arbeitsformen

Geführte Meditationen / Meditative Körperübungen / Stille / Lehrgespräche

“Meditation ist ein Weg zum eigenen Selbst und zur Quelle der inneren Kraft“.  
Dr. Gerhard Pohler

### Bossert Rita • Meditation

6000 Luzern 079 477 60 49 [info@ritabossert.ch](mailto:info@ritabossert.ch)

Weitere Infos unter: [www.ritabossert.ch](http://www.ritabossert.ch)

#### Meditation – der Weg zur inneren Gelassenheit

Jeweils Montag, 19.00 – 20.00 Uhr

08./15./22./29.Nov./06./13.Dez.2021

17./24./31.Jan.2022

Mittwochs ONLINE von 19.30 – 20.30 Uhr über Zoom

03./10./17./24.Nov./01./08./15./22.Dez.2021

12./19./26.Jan.2022

**Kursort:** Gesundheitszentrum Apotheke  
Kursraum Dachgeschoss  
Postplatz 3 6130 Willisau

**Ausgleich:** 10er Abo Fr. 250.-  
Einzelabend Fr. 30.-  
Einzelstunde ONLINE Fr. 25.-  
Einstieg jederzeit möglich

**Anmeldung:** 079 / 477 60 49  
[info@ritabossert.ch](mailto:info@ritabossert.ch)

#### Workshop –

**Heilsame Stunden für dich – Einstieg in die stille Zeit**

Samstag, 13.11.2021 von 09.30 – ca. 12.30 Uhr

Ausgleich Fr. 100.-

#### Heilpfade –

**Unterwegs zu deinem pers. Kraftort  
Naturmeditationen und Baumwanderungen**

Termine nach Vereinbarung

**Nächster Termin beim Lindenkreis Luzern**

16.11.2021 von 10.00 – ca. 12.00 Uhr

#### Spirituelle Entwicklung & Geistiges Heilen

Einzel Sitzungen nach Vereinbarung

#### Herzmeditation mit persönlichen Botschaften

Montag 20.Dez., 19.00 – 20.00 Uhr

Ausgleich Fr. 30.-, mit Abo Fr. 25.-

**Detaillierte Infos:** [www.ritabossert.ch](http://www.ritabossert.ch)



**GESUNDHEITZENTRUM**  
APOTHEKE WILLISAU

