



Meditation

Fussreflexzonen-Therapie

Mediale Beratung

Familienstellen Coaching

Meditation ist eine der ältesten Methoden um innere Gelassenheit, Ruhe und persönliche Entwicklung zu fördern.

Meditation führt zur Entspannung des Denkens, der Gefühle und harmonisiert die körperlichen Vorgänge. Dies stärkt Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude.

Regelmässige Meditation hilft den alltäglichen Herausforderungen achtsam und entspannt zu begegnen.

Inhalte und Themen

Der Weg des Herzens / Aura- und Chakrenlehre / Verbindung zu den Natur- und Engelreichen / Entwicklung der Intuition / Kontakt zur inneren Weisheit / Umsetzung der Inspirationen im eigenen Alltag / Einführung in universelle Gesetzmässigkeiten

Arbeitsformen

Geführte Meditationen / Meditative Körperübungen / Stille / Lehrgespräche

“Meditation ist ein Weg zum eigenen Selbst und zur Quelle der inneren Kraft“.
Dr. Gerhard Pohler

Bossert Rita • Meditation

6000 Luzern 079 477 60 49 info@ritabossert.ch

Weitere Infos unter: www.ritabossert.ch

Meditation – der Weg zur inneren Gelassenheit

Montags in Willisau von 19.00 – 20.00 Uhr

12.Dez.2022

16./23./30.Jan./06./13./27.Febr./06./13./20./27.März/

03./24.April/01./08./15./22.Mai2023

Mittwochs ONLINE von 19.00 – 20.00 Uhr über Zoom

18./25.Jan./01./08./15.Febr./01./08./15./22./29.März/

05./26.April/03./10./17./24./31.Mai2023

Herzmeditation mit persönlichen Engelsbotschaften:

14.Dez.2022 online / Ausgleich Fr. 50.00

19.Dez.2022 19.00 – 20.00 / Ausgleich Fr. 50.00

Kursort: Gesundheitszentrum Apotheke
Kursraum Dachgeschoss
Postplatz 3 6130 Willisau

Ausgleich: 10er Abo, Fr. 300.00
Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung: 079 / 477 60 49
info@ritabossert.ch

Die heiligen Raunächte

Gemeinsam meditieren und orakeln

Online über Zoom 19.00 – 20.00 Uhr

21./23./27./30.Dez2022/02./05.Jan2023

Ausgleich: Im Voraus für alle 6 Abende Fr. 180.00

Winter – Raunächte – Retreat

Tag der Heilung an einem Kraftort

In Maria Rickenbach

28. – 30. Dezember 2022

(es ist organisatorisch möglich parallel an den Raunachtmeditationen online und am Retreat teilzunehmen)

Detaillierte Infos: www.ritabossert.ch



GESUNDHEITZENTRUM
APOTHEKE WILLISAU



Gesundheitszentrum Apotheke Willisau AG Postplatz 3, 6130 Willisau - www.apowill.ch - Telefon: 041 970 17 01