



GESUNDHEITZENTRUM
APOTHEKE WILLISAU

Daniela Ottiger YOGA

Mobile 077 438 06 00

E-Mail daniela@padayam.ch



Mein Fachwissen beruht auf folgenden Ausbildungen

- Diplomierte Yogalehrerin YS (2002)
- Yogatherapeutin IIH (2015)

Ergänzende Fachseminare

- Yoga und Ayurveda
- Schwangerschaftsyoga
- Kinderyoga
- Einzelunterricht Yoga Serge Aubry, Neuenburg
- Klangschalenmassage
- regelmässige Weiterbildungen

Verbands-Mitgliedschaft

- Verbands-Yoga Schweiz Bern www.yoga.ch

**YOGA - der sanfte Weg
zur Erfahrung von Körper und Atem
BewusstSein
der eigenen Heilkraft**